রিপোর্ট বই

MUSLIM UMMAH OF NORTH AMERICA (MUNA)

www.muslimummah.org - P.O. Box 80085 Brooklyn, NY 11208

ব্যক্তিগত রিপোর্ট বই

Personal Development Profile

মুসলিম উম্মাহ অফ নর্থ আমেরিকা (মুনা)

MUSLIM UMMAH OF NORTH AMERICA (MUNA)

In the name of Allah, most gracious, most merciful

ব্যক্তিগত রিপোর্ট বই

Personal Development profile

Name:--

Sub-Chapter:--

Chapter:--

Zone:--

Home Phone:---

Mobile Phone:--

E-mail:--

Address:---

MUSLIM UMMAH OF NORTH AMERICA (MUNA)

www.muslimummah.org

P.O Box 80085 Brooklyn, NY 11208

In the name of Allah, most gracious, most merciful

ব্যক্তিগত রিপোর্ট বই

Personal Development profile

First Edition
February 2007
Fifth Edition
June 2015
Sixth Edition
June 2019

Published by:
MUNA Book Service

P.O Box 80085
Brooklyn, NY 11208
www.muslimummah.org

All rights are reserved by MUNA

"MUNA is a faith based, non-profit social organization, striving for the improvement of moral and spiritual development for the establishment of peace, prosperity and justice."

ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট বই

Personal Development Profile

ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট সংরক্ষণঃ

ব্যক্তির উন্নতি নিজের কাছে। ভুল ও দূর্বলতা জানা এবং তা দূর করার অনুভূতি সৃষ্টি হতে পারে নিজেই নিজের কাজের হিসাব নেয়ার মাধ্যমে। ব্যক্তিগত রিপোর্ট সংরক্ষণ হচ্ছে নিজের মান উন্নয়নের একটি উন্নত প্রচেষ্টা এবং নিজের দূর্বলতা দূর করার একটি উত্তম হাতিয়ার। এজন্য ব্যক্তিগত রিপোর্ট সংরক্ষণের মাধ্যমে একজন ব্যক্তির ত্রুটি ও দূর্বলতা ক্রমান্বয়ে হ্রাস পেতে পারে এবং ধীরে ধীরে মানবীয় গুনসমুহের বিকাশ লাভ হতে পারে। দায়িত্বশীল/দায়িত্বশীলাগণ মাঝে মাঝে ব্যক্তিগত রিপোর্ট দেখে প্রয়োজনীয় লিখিত বা মৌখিক পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

ব্যক্তিগত রিপোর্টের গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তাঃ

আল্লাহ সোবহানাহু ওয়াতায়ালার সন্তুষ্টি অর্জন সকল মো'মেন ব্যক্তির একান্ত কাম্য। আল্লাহ প্রদত্ত ও রাসূল (সা) প্রদর্শিত পথে সুপরিকল্পিত ও সুশৃংখলভাবে চলার মাধ্যমে তা অর্জন করা সম্ভব। ব্যক্তিগত কাজের যথাযথ রিপোর্ট সংরক্ষণ ও কার্যকরী আত্মসমালোচনার মাধ্যমে একজন আল্লাহর বান্দাহ তার ভারসাম্যপূর্ণ ও সুন্দর জীবন গড়ে তুলতে পারেন।

এ ব্যক্তিগত কাজের হিসেব সংরক্ষণের গুরুত্ব আল-কোরআন থেকে আরম্ভ করে সাহাবীদের জীবনের সর্বত্রই দেখতে পাওয়া যায়। যেমন: আল-কোরআনে বলা হয়েছে: "আপন কর্মের রেকর্ড পড়। আজ তোমার নিজের হিসাব করার জন্য নিজেই যথেষ্ট।" সূরা বনী-ইসরাঈল : ১৪

পবিত্র কোরআনের ভাষ্য অনুযায়ী জানা যায় যে, সম্মানিত দুইজন ফেরেস্তা - কিরামান কাতেবীন- মানুষের সকল প্রকার ভাল কাজ ও মন্দ কাজের হিসাব যথাযথভাবে সংরক্ষণ করছেন। শেষ বিচারের দিন আল্লাহর দরবারে এই হিসাব পেশ করা হবে। সেই অনুযায়ী মানুষের শাস্তি ও পুরস্কারের ব্যবস্থা করা হবে।

হযরত ওমর (রা) বলেছেন: "আল্লাহর কাছে হিসাব দেয়ার আগে নিজেই নিজের হিসাব নাও।"

হযরত আয়েশা (রা) থেকে বর্ণিত, রাসূল (সা) বলেছেন, "ঐ ইবাদত আল্লাহর কাছে সবচেয়ে বেশী প্রিয় যে ইবাদত নিয়মিত করা হয়।" - সহীহ বোখারী।

সাংগঠনিক কাজের অংশ হিসেবে ব্যক্তিগত রিপোর্ট সংরক্ষণ এ সংগঠনের সকল এসোসিয়েট মেম্বার, মেম্বার ও সিনিয়র মেম্বারগণের জন্য জরুরী।

ব্যক্তিগত রিপোর্ট রাখার নিয়মাবলীঃ

১. কোরআন অধ্যয়ন:

মু'মিন জীবনের মূল প্রেরণা শক্তিই হলো আল্লাহর কালাম আল-কোরআন। এ হচ্ছে ইসলামী জ্ঞানের মূল উৎস। জীবনকে সত্যিকারভাবে গড়ে তুলতে হলে কোরআন থেকে জ্ঞান আহরনের বিকল্প নেই। এজন্য প্রতিদিন কোরআন অধ্যয়ন করা প্রয়োজন। নিয়মিত

তেলাওয়াতের সাথে সাথে অর্থ ও ব্যাখ্যাসহ কোরআন শরীফ থেকে বুঝে শুনে পড়তে হয়। এভাবে যে দিন পড়া হবে সে দিনের রিপোর্টের ঘরে টিক (√) চিহ্ন দিতে হয়।

২. হাদীস অধ্যয়নঃ

হাদীস ইসলামী জ্ঞানের অন্যতম উৎস। যেহেতু হাদীস হচ্ছে কোরআনের ব্যাখ্যা ও রাসূল (সা) এর জীবনের বাস্তব নমুনা, তাই কোরআনের সাথে প্রতিদিন হাদীস বুঝে বুঝে অর্থসহ পড়া প্রয়োজন। কয়টি হাদীস পড়া হলো তার সংখ্যা রিপোর্টে উল্লেখ করতে হয়।

৩. ইসলামী সাহিত্য অধ্যয়নঃ

ইসলামী আদর্শের উপর টিকে থাকা ও আমল করার জন্য সঠিক জ্ঞান ও ঈমানী মজবুতির প্রয়োজন। ইসলামী বই পত্র পড়ার মাধ্যমে তা অর্জন করা সম্ভব। সংগঠনের দেয়া নির্দিষ্ট সিলেবাস অনুযায়ী নিয়মিত বই পুস্তক অধ্যয়ন করা প্রয়োজন। সিলেবাসের মধ্য থেকে এবং সিলেবাসের বাহির থেকে যত ইসলামী সাহিত্য পড়া হবে তা প্রতিদিনে কত পরিমান পড়া হলো তা রিপোর্টে উল্লেখ করতে হয়।

৪. জামায়াতে নামাজ :

আল্লাহর দাসত্ব ও নবীর আনুগত্যের প্রথম বাস্তব নিদর্শন হলো নামাজ। নামাজ জামায়াতের সাথেই আদায় করতে হয় বিনয় ও গভীর মনোযোগ সহকারে। নামাজই আল্লাহর নৈকট্য লাভের গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম। এর মাধ্যমেই বান্দাহ লাভ করে দ্বীনি কাজের অদম্য প্রেরণা শক্তি। ব্যক্তির ভিতর ও বাহিরকে সুসামঞ্জস্য করে গড়ে তোলার এক শাণিত হাতিয়ার এ নামাজ। নামাজ কত ওয়াক্ত জামায়াতে আদায় হলো তা উল্লেখ করতে হয় এবং আল্লাহর দেয়া নামাজের জন্য নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে অবশ্যই নামাজ আদায় করার চেষ্টা করতে হয়।

৫. সাধারণ অধ্যয়নঃ

সংগঠনের জনশক্তির জন্যে নির্ধারিত সিলেবাস ছাড়াও বিভিন্ন মাধ্যম থেকে জ্ঞান অর্জন করা প্রয়োজন। ম্যাগাজিন, পত্র-পত্রিকা, শিক্ষামূলক বিভিন্ন ক্যাসেট ও ইলেক্ট্রনিক মিডিয়ার সাহায্যে কত ঘন্টা জ্ঞান অর্জন করা হলো তার হিসেব রিপোর্টে উল্লেখ করতে হয়।

৬. দাওয়াতী যোগাযোগঃ

মানবজাতিকে আল্লাহর দ্বীনের প্রতি হেকমতের সাথে দাওয়াত দেয়া একটি অতি গুরুত্বপূর্ণ কাজ। এই কাজ সুন্দরভাবে আঞ্জাম দেয়ার মধ্যেই রয়েছে মুমিন ব্যক্তির সফলতা। আল্লাহ পাকের কাছে রয়েছে এর জন্যে অসীম পুরস্কার। এই দাওয়াতী যোগাযোগ সুপরিকল্পিতভাবে করা প্রয়োজন। সমাজের কর্মঠ, চরিত্রবান, বুদ্ধিমান, সামাজিক, সৎ ও সত্যপ্রিয় লোকদেরকে বন্ধু হিসেবে বাছাই করে নিয়মিত যোগাযোগ করা উচিত। প্রতিদিন সাক্ষাত অথবা টেলিফোনে বাচাইকৃত কতজনের সাথে যোগাযোগ হলো তা রিপোর্টে উল্লেখ করতে হয়।

৭. পারস্পরিক যোগাযোগ বা কর্মী যোগাযোগঃ

আন্তরিকতাপূর্ণ পারস্পরিক আলাপ-আলোচনার মাধ্যমে আল্লাহর দ্বীনের কাজে উৎসাহিত করা, পরস্পরকে জানা, অপরের সমস্যা সমাধানের চেষ্টা করা, পারস্পরিক পরামর্শ ও সংশোধনের উদ্দেশ্যে আলোচনার মাধ্যমে ব্যক্তির মান উন্নয়নে সহায়তা করা ও পারস্পরিক সংশোধন কর্মী যোগাযোগের প্রধান লক্ষ্য। বিশুদ্ধ নিয়ত ও স্বচ্ছ আন্তরিকতা ছাড়া এটি সম্ভব হতে পারে না। সুপরিকল্পিতভাবে সুষ্ঠ নিয়ম পদ্ধতির মাধ্যমে পরস্পর

যোগাযোগ করার নাম কর্মী যোগাযোগ। কর্মী যোগাযোগ সাক্ষাতে অথবা টেলিফোনে হতে পারে। রিপোর্টে যোগাযোগের সংখ্যা উল্লেখ করতে হয়।

৮. সাংগঠনিক বৈঠক :

সংগঠন কর্তৃক পরিচালিত অথবা অনুমোদিত বৈঠক সমুহে যোগদান করলে তার সংখ্যা রিপোর্টে উল্লেখ করতে হয়। সংগঠনের দাওয়াতী বৈঠক, প্রশিক্ষন বৈঠক ও সকল প্রকার সাংগঠনিক বৈঠক এ আওতায় পরবে।

৯. সাংগঠনিক সময় দানঃ

সংগঠনের জন্য মোট কত ঘন্টা সময় ব্যয় করা হলো তার হিসেব রিপোর্টের “সাংগঠনিক সময় দান” কলামে উল্লেখ করতে হয়। সংগঠনের সকল প্রকার বৈঠকের সময় এর অন্তরভুক্ত হবে।

১০. তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগঃ

প্রত্যেকে কোন না কোন পর্যায়ে দায়িত্বশীল। অতএব যে কোন প্রকারের দায়িত্ব পালনে, খোঁজ খবর নেয়া ও তদারকী করার জন্য সকল প্রকার যোগাযোগ 'তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ' কলামে উল্লেখ করতে হয়।

১১. আত্মসমালোচনা ও তওবাঃ

আত্মসমালোচনা বলতে নিজেই নিজের কাজের খতিয়ান নেয়াকে বুঝায়। এজন্য উপযুক্ত সময় বেছে নেয়া প্রয়োজন। সারাদিনের ব্যস্ততার পর নিবিড় শান্ত পরিবেশে নিজের সুযোগমত একটা সময় বের করে পুরো দিনের কাজের পর্যালোচনা করতে হয়। ব্যক্তিগত পড়াশুনায় অগ্রগতি কতটুকু হলো, ইবাদত বন্দেগীর মাধ্যমে আল্লাহর কতটুকু নৈকট্য লাভের চেষ্টা করা সম্ভব হলো তা চিন্তা করতে হয়। নিজের সময় ও সম্পদ আল্লাহর দ্বীনের কাজে কতটুকু ব্যয় হলো, সহযোগীদের সাথে আচরণ কতটুকু যথাযথ হলো ইত্যাদি বিষয় পর্যালোচনায় রাখতে হয়। নিজের ভালো কাজের জন্য আল্লাহর শুকরিয়া আদায় এবং দূর্বলতা ও ভুলত্রুটিগুলোকে স্মরণ করে আল্লাহর কাছে তওবা ও এস্তেগফারের মাধ্যমে আগামী দিনের জন্য প্রস্তুতি গ্রহন করতে হয়। এইভাবে আত্মসমালোচনা বা আত্মপর্যালোচনা করে রিপোর্টে টিক (√) চিহ্ন দিতে হয়।

নিজস্ব মন্তব্য (প্রতিদিনের রিপোর্টের উপর সংক্ষিপ্ত নোট):

এই কলামে এমন সব নোট থাকবে যাতে আপনি বুঝতে পারেন সে দিনের অবস্থা আপনার কেমন ছিল। যেমন মেম্বার বৈঠক, এসোসিয়েট মেম্বার বৈঠক অথবা সে দিন যে প্রোগ্রাম করেছেন লিখে রাখতে পারেন অথবা আপনার সেই দিনটি কোথায় কেটেছে লিখে রাখবেন অথবা এমন কোন কাজের কথা লিখে রাখবেন যার ফলে আপনার সে দিনের রিপোর্টের ভাল-মন্দের কারণ জানা যায়। অথবা আপনার সে দিনের বিশেষ ঘটনা বা কাজ বা ব্যস্ততা ইত্যাদি লিখে রাখতে পারেন।

• ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট ফরমের শেষ অংশে কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ের উল্লেখ রয়েছে, যা যথাযথভাবে মাসে একবার পুরণ করতে হয়। প্রয়োজনে কোন বৈঠকে পেশ করার জন্য তৈরী থাকতে হয়। অতপর রয়েছে মাসিক পরিকল্পনা ও তা বাস্তবায়নের বিবরণ। এর মাধ্যমে আল্লাহ আমাদের জীবনকে সুন্দর ভাবে গড়ে তোলার তৌফিক দান করুন।

Personal Development Profile:

Personal development is a choice that one has to make for him or herself. Knowing one's own flaws and weaknesses and the willingness to overcome them can only come through self-accountability. Personal development profiling is one of the best ways of self-development and a great tool to overcome one's faults. This is how one can gradually decrease their shortcomings and could incrementally grow and enhance more humane qualities. Occasionally, one can also greatly benefit from a review of the personal the development profile with helpful advice and consultations from the leadership.

Importance and Necessity of Personal Development Profile

To earn the good pleasure of Allah SWT is one of the sincere goals of the Believers (mu'mins). Achieving that goal is only possible through following the path of guidance from Allah as demonstrated by the example of Prophet (saws) with a requisite amount of planning and discipline. Through proper accounting of own actions and practical self-accountability, the servant of Allah can build a good and wholesome life. Significance of such level of self-accounting can be observed throughout the Qur'an as well as in lives of the Companions of the Prophet (saws). For example, Allah says in the Qur'an: "Read your record. Sufficient is yourself against you this Day as accountant" (17:14). We learn through the words in the Holy Qur'an that Honorable Scribes (angels) are keeping records of the good and bad deeds of the human beings without missing a beat. On the Day of Judgment, this Book of Deeds will be presented before Allah SWT; and people will be rewarded or punished according to these deeds. Omar (ra) said, "Take account of yourselves before you are taken to account." As narrated by Aisha (ra), the Prophet (saws) was asked, "What deeds are loved most by Allah?" He said, "The most regular constant deeds even though they may be few" (Bukhari). As an organizational responsibility, personal development profiling is a essential for Associate Members, Members, and Senior Members.

Rules for Personal Development Profiling

(1) Qur'an Study:

The Qur'an, the Eternal Words of Allah SWT, is the main source of inspiration in life of the Believer (mu'min). It is the primary source of knowledge in Islam. There is no alternative to building a worthy life

without seeking knowledge from the Qur'an. For this reason, a daily study of the Qur'an is a must. Therefore, one should make it a regular practice to recite the Qur'an combined with a study of the translation and the meaning. Any day that one studies the Qur'an in this way, s/he should check off the box in this column.

(2) Hadith Study:

Hadith is one of the primary sources of Islamic knowledge. Because the hadith is an explanation of the Qur'an and is an account of the living practices of the Prophet (saws), it is imperative that we supplement the Qur'anic studies with parallel readings of the hadith (with meaning) as well. One should record the number of hadith read in the Hadith column.

(3) Islamic literature Study:

In order to stay firm in the path of Islam and continue its active practice, proper knowledge and strong faith are necessary. This is made possible through the studies of Islamic literature. It is essential to read Islamic literature regularly according to the specific syllabus provide by the organization. One should record the number of pages of Islamic literature studies, whether they are a part of the syllabus or not.

(4) Salah with Jam'at:

Salah is the primary and practical demonstration of one's servitude to Allah SWT and following of the Prophet (saws). One should perform salah in jama'ah with utmost humility and deep concentration. Salah is the most important vehicle to draw nearer to Allah SWT. Through such devotion in salah, the servant acquires a level of high motivation for doing Islamic work in the way of Allah. Salah is a refined means of building and fortifying the inner and outer spiritual realities of the servant. Therefore, one should perform the daily prayers on time as ordained by Allah SWT and s/he should record the number of prayers performed with jama'ah.

(5) General Study:

It is necessary for the manpower of the organization to seek knowledge from various sources even external from the provided syllabus. Record the number of hours spent in learning from magazines, newspapers, electronic media, and educational audio/video/podcasts.

(6) Dawah Contact:
Reaching out to the humanity through Dawah outreach with wisdom is a significant responsibility. Sincerely dedicating one's resources in such Dawah efforts is a key to success for the believer (Mu'min). There is tremendous rewards for kind of work with Allah SWT. Dawah contacts must be done through proper planning. It important to focus on and reach out to hard-working, intelligent, social, honest, truthful, and people of good moral character. One should record the number of physical or virtual contacts in the relevant columns of the profile.

(7) Associate or Personal Contact:
The main goal for an associate contact is to inspire each other to do well in Allah's path, knowing each other, trying to solve each other's problems, giving advice to each other, and trying to correct each other. This is not possible without good intention and sincerity. Associate contact is done through proper planning and following of certain guidelines as provided by the organization. Such member contact may take place in person or over the phone. The number of contacts should be recorded in the personal development profile.

(8) Organizational Sitting:
The number of programs that you have participated in or attended to, should be recorded in the column of the personal development profile. General programs, educational sessions and all other organizational programs should be included in the count.

(9) Organizational Time Spending:
The number of hours spent in the organizational programs should be noted in the column that is labeled as organizational time spent. This will be included in all the organizational programs.

(10) Supervised Contact:
Every individual has some sort of responsibility at each level of the organization. So, for any kind of supervision needed to contact or supervise any other person's organizational matters could be noted on the column of personal development profile.

(11) Self-evaluation and repentance:
Self-evaluation means to know, understand and evaluate one's own actions. So there should be an appropriate time dedicated to this. After a busy day, one should sit in a calm and quiet place and reflect about what s/he has done throughout the day. One should think deeply about what he has done for the sake of Allah and how much he has improved in acquiring knowledge and acting in accordance with the knowledge and how much he has devoted himself in drawing closer to Allah by performing various forms of worship. One should think about and reflect upon the amount of time and wealth he/she has spent for the sake of Allah and how his/her manners has been with his/her fellow associates. One should thank Allah for his/her good deeds and repent to Allah for his/her bad deeds, and ask Allah for forgiveness; and s/he should prepare him/herself for the next day. Thus, self-evaluation or self-criticism, if it was done, it should be marked off with a check mark on the personal development profile.

• Personal Comments (short note on every day's work):
One should keep notes in this column about their feelings about their daily activities. For instance, if you attended a member's session, associate member's session, or any other program, you can make a note of it in this column. You may also make a note of how and where you spent the day, or about activities which help you remember the reasons behind quality (good or bad) of the report for that day. Or you may note if there were any other special events or preoccupations on that given day.

• There are some important topics and monthly planning mentioned at the bottom of the personal development profile form, which need to be filled out properly. If the need ever presents itself, the profile needs to be ready to be presented during any meeting. May Allah help us in building a successful life because of the effort that we spend in our own self-accountability.

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ______ মাস: ______
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-1 سَيِّدُ الاِسْتِغْفَارِ

اللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ

وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ

عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

সহীহ বুখারী (ইসলামিক ফাউন্ডেশন)/ হাদিস নম্বর: ৫৮৬৭ / অধ্যায়ঃ ৬৭/ দু'আ

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন ______ % | Monthly planning completion ______ %

Du'a-1 *Continue* سَيِّدُ الاِسْتِغْفَارِ

৫৮৬৭। আবূ মা'মার (রহঃ) ... শাদ্দাদ ইবনু আউস (রাঃ) থেকে বর্ণিত। নাবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ সাইয়্যেদুল ইস্তিগফার হলো বান্দার এ দু'আ পড় "হে আল্লাহ তুমিই আমার রব। তুমি ছাড়া কোন ইলাহ নেই। তুমিই আমাকে সৃষ্টি করেছ। আমি তোমারই গোলাম। আমি যথাসাধ্য তোমার সঙ্গে প্রতিজ্ঞা ও অঙ্গীকারের উপর আছি। আমি আমার সব কৃতকর্মের কুফল থেকে তোমার কাছে পানাহ চাচ্ছি। তুমি আমার প্রতি তোমার যে নিয়ামত দিয়েছ তা স্বীকার করছি। আর আমার কৃত গুনাহের কথাও স্বীকার করছি। তুমি আমাকে মাফ করে দাও। কারন তুমি ছাড়া কেউ গুনাহ মাফ করতে পারবে না"।

যে ব্যক্তি দিনের (সকাল) বেলায় দৃঢ় বিশ্বাসের সাথে এ ইস্তিগফার পড়বে আর সন্ধা হওয়ার আগেই সে মারা যাবে, সে জান্নাতী হবে। আর যে ব্যক্তি রাতের (প্রথম) বেলায় দৃঢ় বিশ্বাসের সাথে এ দু'আ পড়ে নেবে, আর সে ভোর হওয়ার আগেই মারা যাবে সে জান্নাতী হবে।

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________________ মাস: ________________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-2 | **Du'a during the night (Tahajjud)**

৩৪১৮. আবদুল্লাহ ইবন আব্বাস রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে বর্ণিত যে রাসুলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম যখন মধ্যরাতে সালাতের জন্য উঠে দাঁড়াতেন তখন বলতেন:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيَّامُ

السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ

فِيهِنَّ أَنْتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ

Month:		Year:
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		
মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন __________ %	Monthly planning completion __________ %	

Du'a-2 *Continue* | **Du'a during the night (Tahajjud)**

وَالنَّارُ حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ

تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أَنَبْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ فَاغْفِرْ لِي مَا

قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ إِلَهِي لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ

অনুবাদ: অপর পৃষ্ঠায় দ্রষ্টব্য

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: .... মাস: ....
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du’a-2 *Continue* | **Du’a during the night (Tahajjud)**

“হে আল্লাহ! তোমারই সব তারীফ, তুমিই আকাশমন্ডলী এবং পৃথিবীর নূর, সব তারীফ তোমারই, তুমিই আকাশমন্ডলীর ও পৃথিবীর নিয়ন্ত্রা, সব তারীফ তোমারই, তুমিই আকাশমন্ডলী ও পৃথিবীর এবং এতে যা কিছু আছে সবারই রব। তুমিই তো সত্য, তোমার ওয়াদা তো সত্য, তোমার সাক্ষাত সত্য, জান্নাত সত্য, জাহান্নাম সত্য, কিয়ামত সত্য। হে আল্লাহ! তোমারই জন্য আত্মসমর্পিত আমি, তোমার উপরই ঈমান রাখি। তোমার উপরই করি ভরসা তোমার দিকে মনোযোগী হই। তোমার বিষয়ে বিবাদ করি, তোমাকেই হাকিম মানি। ক্ষমা করে দাও যা আগে করেছি যা পরে করেছি যা গোপনে করেছি আর যা প্রকাশ্যে করেছি। তুমিই তো আমার মা’বুদ। কোন ইলাহ নেই তুমি ছাড়া।"

গ্রন্থের নামঃ সূনান তিরমিজী (ইসলামিক ফাউন্ডেশন)হাদিস নম্বরঃ [৩৪১৮] / অধ্যায়ঃ ৫১/ দু’আ রাসুলুল্লাহ (صلى الله عليه وسلم) থেকে বর্ণিত / হাদিসের মানঃ সহিহ

Month:		Year:
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন .... % | Monthly planning completion .... %

Du’a-3 | **দ্বীন, দুনিয়া, হায়াত-মাউতের কল্যানে দু’আ**

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِيَ الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ

৬৬৫৫। ইবরাহীম ইবনু দ্বীনার (রহঃ) ... আবূ হুরায়রা (রাঃ) থেকে বর্ণিত। তিনি বলেন, রাসুলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলতেনঃ
“হে আল্লাহ! আপনি আমার দ্বীন ইসলাহ (পরিশুদ্ধ) করে দিন, যে দ্বীনে আমার রক্ষাকবচ। আপনি সংশোধন করে দিন আমার দুনিয়াকে, যেথায় আমার জীবিকা (রয়েছে), আপনি ইসলাহ (কল্যানকর) করে দিন আমার আখিরাতকে, যেখানে আমাকে প্রত্যাবর্তন (করতে হবে)। আপনি আমার জীবনকে দীর্ঘায়িত করে দিন প্রত্যেকটি কল্যাণময় কাজের জন্য এবং আপনি আমার মৃত্যু কে আরামদায়ক বানিয়ে দিন সব মন্দ থেকে”।

সহীহ মুসলিম (ইসলামিক ফাউন্ডেশন) / হাদিস নম্বরঃ ৬৬৫৫ / হাদিসের মানঃ সহিহ

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ______________ মাস: ______________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-4 | **চার বস্তু হতে আশ্রয় প্রার্থনা**

" اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ لاَ يَخْشَعُ وَدُعَاءٍ لاَ يُسْمَعُ وَمِنْ نَفْسٍ
لاَ تَشْبَعُ وَمِنْ عِلْمٍ لاَ يَنْفَعُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَؤُلاَءِ الاَرْبَعِ "

Month:		Year:
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন __________ % | Monthly planning completion __________ %

Du'a-4
Continue | **চার বস্তু হতে আশ্রয় প্রার্থনা**

৩৪৮২। আবদুল্লাহ ইবনু আমর (রাযিঃ) হতে বর্ণিত আছে, তিনি বলেন, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলতেনঃ “ হে আল্লাহ! তোমার কাছে আমি আশ্রয় প্রার্থনা করি এমন মন হতে যা (তোমার ভয়ে) ভীত হয় না, এমন দুআ হতে যা শুনা হয় না (প্রত্যাখ্যান করা হয়), এমন আত্মা হতে যা পরিতৃপ্ত হয় না এবং এমন জ্ঞান হতে যা কাজে আসে না। তোমার নিকট আমি এ চার জিনিস হতে আশ্রয় চাই”।

সহীহঃ তা’লীকুর রাগীব (হাঃ ১/৭৫-৭৬), সহীহ আবূ দাউদ (হাঃ ১৩৮৪-১৩৮৫)

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________________ মাস: ________________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-5 | **ঋণ থেকে মুক্ত হওয়ার দো'আ**

«اَللهم اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»

আলী রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে বর্ণিত, ঋণ থেকে মুক্ত হওয়ার দো'আঃ
"হে আল্লাহ! তোমার হালাল রুযী দিয়ে হারাম রুযী থেকে আমার জন্য যথেষ্ট কর এবং তুমি ছাড়া অন্য সকল থেকে আমাকে অমুখাপেক্ষী কর"।

রিয়াযুস স্বা-লিহীন / হাদিস নম্বরঃ ১৪৯৪ / অধ্যায়ঃ ১৭
তিরমিযী ৩৫৬৩, আহমাদ ১৩২১ /হাদিসের মানঃ হাসান

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		
মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন ________ %	Monthly planning completion ________ %	

Du'a-6 | **রিজিক বৃদ্ধি ও অভাব দূর হওয়ার দো'আ**

اللَّـهُمَّ رَبَّنَا أَنزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِّنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِّأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا
وَآيَةً مِّنكَ ۖ وَارْزُقْنَا وَأَنتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿١١٤﴾

سورة المائدة [৫:১১৪] "হে আল্লাহ আমাদের রব আমাদের প্রতি আকাশ থেকে খাদ্যভর্তি খাঞ্চা অবতরণ করুন। তা আমাদের জন্যে অর্থাৎ, আমাদের প্রথম ও পরবর্তী সবার জন্যে আনন্দোৎসব হবে এবং আপনার পক্ষ থেকে একটি নিদর্শন হবে। আপনি আমাদের রুযী দিন। আপনিই শ্রেষ্ট রুযীদাতা"।

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________ মাস: ________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-7 — **বলা-মুসিবত ও দুশমনি থেকে প্রার্থনা**

اَللهم إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ البَلاَءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوْءِ القَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الاَعْدَاءِ

আবূ হুরাইরা রাদিয়াল্লাহু আনহু হতে বর্ণিত, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেন, তোমরা আল্লাহর কাছে পানাহ চেয়ে বল,
"হে আল্লাহ! অবশ্যই আমি তোমার নিকট কঠিন দুরবস্থা, দুর্ভাগ্যের নাগাল, মন্দ ভাগ্য এবং দুশমন-হাসি থেকে রক্ষা কামনা করছি"। (মুসলিম)]

রিয়াযুস স্বা-লিহীন / হাদিস নম্বরঃ ১৪৭৯ / অধ্যায়ঃ ১৭
সহীহুল বুখারী ৬৩৪৭, ৬৬১৬, মুসলিম ২৭০৭, নাসায়ী ৫৪৯১, ৫৪৯২, ৭৩০৮ / সহিহ

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন __________ % | Monthly planning completion __________ %

Du'a-8 — **কঠিন রোগ-ব্যাধি থেকে প্রার্থনা**

১৪৯২। আনাস রাদিয়াল্লাহু আনহু হতে বর্ণিত, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম এই দো'আ পড়তেন,

«اَللهم إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنَ البَرَصِ، وَالجُنُونِ، وَالجُذَامِ، وَسَيِّىءِ الاَسْقَامِ»

অর্থাৎ "হে আল্লাহ! অবশ্যই আমি তোমার নিকট ধবল, উন্মাদ, কুষ্ঠরোগ এবং সকল প্রকার কঠিন ব্যাধি থেকে আশ্রয় প্রার্থনা করছি"।

রিয়াযুস স্বা-লিহীন / হাদিস নম্বরঃ ১৪৯২ / অধ্যায়ঃ ১৭
আবূ দাউদ ১৫৫৪, নাসায়ী ৫৪৯৩, আহমাদ ১২৫৯২ / হাদিসের মানঃ সহিহ

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________ মাস: ________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-9 | **সৃষ্টির ক্ষতি থেকে হিফাজতের দোয়াঃ**

৩৩৮৮. মুহাম্মদ ইবন বাশশার (রহঃ) ...... উছমান ইবন আফফান রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে বর্ণিত রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ প্রতিদিন সকালে ও সন্ধায় যে বান্দা তিনবার এ দু'আ পাঠ করবে কিছুই তার অনিষ্ট করতে পারবে নাঃ

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِى لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَىْءٌ فِى الأَرْضِ وَلاَ فِى السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন ________ % | Monthly planning completion ________ %

Du'a-9 *Continue* | **সৃষ্টির ক্ষতি থেকে হিফাজতের দোয়াঃ**

"আল্লাহর নাম নিচ্ছি। যমিন ও আসমানের কোন কিছুই যাঁর নামের বরকতের ক্ষতি সাধন করতে পারে না। তিনি সর্বশ্রোতা ও সর্বজ্ঞ"।

এ হাদীসের অন্যতম বর্ণনাকারী আবান (রহঃ) অর্ধাঙ্গে আক্রান্ত হয়েছিলেন। হাদীস শ্রোতা ব্যক্তি তার দিকে তাকাচ্ছিল। তিনি তাকে বললেনঃ কি দেখছ? তোমাকে যেমন বর্ণনা করছি, হাদীসটি তদ্রুপই। তবে তাকদীরের ফয়সালা যাতে আমার উপর জারী হয় সেজন্য দু'আটি আমি একদিন পাঠ করিনি।

হাসান, ইবনু মাজাহ ৩৮৬৯, তিরমিজী হাদিস নম্বরঃ ৩৩৮৮ [আল মাদানী প্রকাশনী] (আবু ঈসা বলেন) এ হাদীসটি হাসান গারীব সহীহ। / হাদিসের মানঃ হাসান

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: .... মাস: ....
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-10 — **জান্নাতে খেজুর গাছ রোপণ করা**

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ رَافِعٍ، حَدَّثَنَا الْمُؤَمَّلُ، عَنْ حَمَّادِ بْنِ سَلَمَةَ، عَنْ أَبِي الزُّبَيْرِ، عَنْ جَابِرٍ، عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ " مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ غُرِسَتْ لَهُ نَخْلَةٌ فِي الْجَنَّةِ "

৩৪৬৫. মুহাম্মাদ ইবন রাফি‘ (রহঃ) ..... জাবির রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে বর্ণিত যে, নবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ যে ব্যক্তি سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ পাঠ করবে তার জন্য জান্নাতে একটি খেজুর চারা রোপণ করা হবে।

সূনান তিরমিজী (ইসলামিক ফাউন্ডেশন)
হাদিস নম্বরঃ ৩৪৬৫ / অধ্যায়ঃ ৫১ / হাদিসের মানঃ সহিহ

Month: **Year:**

Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	Draft খসড়া	Completion বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন .... % | Monthly planning completion .... %

Du'a-11 — **মজলিস থেকে উঠে আসার সময় দু'আঃ**

৩৪৩৩. আবু হুরায়রা রাদিয়াল্লাহু আনহু থেকে বর্ণিত তিনি বলেন, রাসূলুল্লাহ সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম বলেছেনঃ কেউ যদি কোন মজলিসে বসে আর তাতে সে অধিক অনর্থক কথাবার্তা বলে ফেলে তবে মজলিস থেকে প্রস্থানের পূর্বে এই দু'আ পাঠ করলে সেই মজলিসে তার যে ত্রুটি হয়েছে তা মাফ করে দেওয়া হবে। দু'আটি হলঃ

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

সহীহ, মিশকাত ২৪৩৩, হাদিসের মানঃ সহিহ
সূনান তিরমিজী (ইসলামিক ফাউন্ডেশন) / হাদিস নম্বরঃ ৩৪৩৩

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: .... মাস: ....
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-12 দারিদ্রে সংকট, গুনাহ মাফ ও অন্তর পরিচ্ছন্ন করার দো'আ:

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَفِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ،
وَشَرِّ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَشَرِّ فِتْنَةِ الْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ
الدَّجَّالِ،

Month:		Year:
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন .... % Monthly planning completion .... %

Du'a-12 *Continue* দারিদ্রে সংকট, গুনাহ মাফ ও অন্তর পরিচ্ছন্ন করার দো'আ:

اللَّهُمَّ اغْسِلْ قَلْبِي بِمَاءِ الثَّلْجِ وَالْبَرَدِ، وَنَقِّ قَلْبِي مِنَ الْخَطَايَا، كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ
الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَبَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ".

অনুবাদ অপর দেখুনঃ

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: .... মাস: ....
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-12 *Continue* — **দারিদ্রে সংকট, গুনাহ মাফ ও অন্তর পরিচ্ছন্ন করার দো'আ:**

৬৩৭৭. 'আয়িশাহ (রাঃ) হতে বর্ণিত। তিনি বলেন, নাবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম এ দু'আ পাঠ করতেনঃ "হে আল্লাহ! নিশ্চয়ই আমি আপনার কাছে জাহান্নামের সংকট, জাহান্নামের শাস্তি, ক্বরের সংকট, ক্বরের শাস্তি, প্রাচুর্যের ফিতনা ও অভাবের ফিতনা থেকে আশ্রয় চাচ্ছি। হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট মাসীহ দাজ্জালের ফিতনার ক্ষতি থেকে আশ্রয় চাচ্ছি। হে আল্লাহ! আমার অন্তরকে বরফ ও শীতল পানি দিয়ে ধৌত করুন। আর আমার অন্তর গুনাহ থেকে এমনভাবে পরিষ্কার করে দিন, যেভাবে আপনি শুভ্র বস্ত্রের ময়লা পরিষ্কার করে থাকেন এবং আমাকে আমার গুনাহ থেকে এতটা দূরে সরিয়ে রাখুন, পৃথিবীর পূর্ব প্রান্তকে পশ্চিম প্রান্ত থেকে যত দূরে রেখেছেন। হে আল্লাহ! আমি আপনার নিকট আশ্রয় চাচ্ছি অলসতা, গুনাহ এবং ঋণ হতে"।

(আধুনিক প্রকাশনী- ৫৯৩১, ইসলামিক ফাউন্ডেশন- ৫৮২৪) / হাদিসের মানঃ সহিহ

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন ....% | Monthly planning completion ....%

Du'a-13 — **কৃত আমল ও না করা আমলের অনিষ্ট হতে আশ্রয় চাওয়াঃ**

৬৬৫০। আবদুল্লাহ ইবনু হাশিম (রহঃ) ... আয়িশা (রাঃ) সুত্রে নাবী সাল্লাল্লাহু আলাইহি ওয়াসাল্লাম থেকে বর্ণিত। তিনি তাঁর দুআয় বলতেনঃ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ وَشَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ

"হে আল্লাহ! আমি আপনার কাছে আশ্রয় চাই সে সব আমলের অনিষ্ট থেকে, যা আমি করেছি এবং যা আমি করিনি (তার অনিষ্ট থেকেও)"।

হাদিসের মানঃ সহিহ

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________________ মাস: ________________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-14 | সালাত শুরু করে বিশেষ দু'আ (অবশিষ্টাংশ)

"وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ
الْمُشْرِكِينَ
إِنَّ صَلاَتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لاَ شَرِ
يكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

(সূরা আন'আম ৭৯) / (সূরা আন'আম ১৬২-৬৩) সূনান আত তিরমিজী হাদিস নম্বরঃ ৩৪২১

Month: **Year:**

Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	Draft খসড়া	Completion বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন __________ % | Monthly planning completion __________ %

Du'a-14 *Continue* | সালাত শুরু করে বিশেষ দু'আ (অবশিষ্টাংশ)

اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ ظَلَمْتُ نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ
بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ وَاهْدِنِي لأَحْسَنِ
الأَخْلاَقِ لاَ يَهْدِي لأَحْسَنِهَا إِلاَّ أَنْتَ وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِنَّهُ لاَ يَصْرِفُ عَنِّي
سَيِّئَهَا إِلاَّ أَنْتَ آمَنْتُ بِكَ تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ"

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________________ মাস: ____________________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-15	রুকুর বিশেষ দু'আ

"হে আল্লাহ! তোমার জন্য আমি রুকূ করলাম, তোমার উপর ঈমান আনলাম এবং তোমার খুশির জন্যই আত্মসমর্পণ করলাম। আমার কান, আমার চোখ, আমার মস্তিষ্ক, আমার হাড় এবং আমার স্নায়ু তোমার জন্যই ঝুঁকে পড়েছে।

"اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ خَشَعَ لَكَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَمُخِّي وَعِظَامِي وَعَصَبِي"

সূনান আত তিরমিজী (তাহকীককৃত/ আল-মাদানী) / হাদিস নম্বরঃ ৩৪২১

Month:		Year:
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন _________ % | Monthly planning completion _________ %

Du'a-16	রুকু থেকে মাথা তুলে বিশেষ দু'আ

"اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءَ السَّمَوَاتِ وَالأَرَضِينَ وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ"

"হে আল্লাহ, আমার প্রভু! আকাশমন্ডলী ও সম্পূর্ণ জগৎসমূহ এবং উভয়ের মাঝে যা কিছু আছে, সমস্ত কিছু পরিপূর্ণ পরিমাণ তোমার প্রশংসা এবং তুমি যা আকাঙ্খা কর সেটাও পরিপূর্ণ পরিমাণ তোমার প্রশংসা"।

সূনান আত তিরমিজী হাদিস নম্বরঃ ৩৪২১

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: -- Chapter: ----------------

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: --

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: ---------------- Year: ----------------

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

Monthly Additional Reports মাসিক অতিরিক্ত রিপোর্ট	#	Month: ________________ মাস: ________________
12. MUNA Dues মুনা এয়ানত আদায়		Comments of Shepherd (দায়িত্বশীলের মন্তব্য) :
13. Family Sitting পারিবারিক বৈঠক		
14. Dawah Friend দাওয়াতী বন্ধু সংখ্যা		
15. Supporter incrs effort সমর্থক বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
16. Asso. increase effort এসোসিয়েট বৃদ্ধি প্রচেষ্টা		
17. Preamble Distribution পরিচিতি বিলি		
18. Book Distribution ব্যক্তিগত বই বিলি		
19. Cassette/CD Distrin ক্যাসেট, সিডি বিলি		
20. Flyer Distribution ফ্লাইয়ার বিলি		
21. Dawah Gift দাওয়া গিফট		
22. Calendar ক্যালেন্ডার		
23. Magazine/Bulletin ম্যাগাজিন বিলি		
24. Professional Support চাকুরী সহায়তা		
25. Housing Support বাসস্থান সহায়তা		
26. Hospital Visit চিকিৎসা/রুগী দেখা		
27. Relative Support আত্মীয় সহায়তা		
28. Inter-faith Visit বিভিন্ন ধর্মাবলম্বী সাক্ষাৎ		
29. Relief Activity ত্রানকাজে সহযোগীতা		
30. Ride Support রাইড সাপোর্ট		
31. Funeral জানাযা/মাইয়্যেত		
32. Family in mourning Visit শোক পরিবার ভিজিট		
33. Family Counseling ফ্যামিলি কাউন্সেলিং		
34. Neighbor Support প্রতিবেশীকে সহায়তা		
35. Education Sitting প্রশিক্ষণ বৈঠকে অংশগ্রহণ		

Du'a-17 | **সিজদার বিশেষ দু'আঃ**

"اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ فَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ"

"হে আল্লাহ! আমি তোমার জন্যই সাজদা করলাম, তোমার উপর ঈমান আনলাম, তোমার জন্যই ইসলাম কবুল করলাম। আমার মুখমন্ডল তার জন্য সাজদাহ করল। যিনি আমার চেহারা সৃষ্টি করেছেন, তারপর তাকে সুন্দর মুখমন্ডল দান করেছেন এবং তা ভেদ করে কান ও চোখ ফুটিয়েছেন। সর্বোত্তম স্রষ্টা আল্লাহ তা'আলা কত মহান"।

সূনান আত তিরমিজী (তাহকীককৃত/ আল-মাদানী) / হাদিস নম্বরঃ ৩৪২১

Month:	Year:	
Monthly Planning মাসিক পরিকল্পনা	**Draft** খসড়া	**Completion** বাস্তবায়ন
Quran Study		
Books / Tafsir		
Surah / Ayat		
Darsh Ready		
Memorize Surah / Ayat		
Hadith Study:		
Books Name		
Subject		
Memorize: Subject / numbers		
Study: Islamic Literature / General/Online:		
Dawah Work/Associate Development:		
Supporter increase plan		
Associate increase plan		
Others		

মাসিক পরিকল্পনা বাস্তবায়ন __________ % | Monthly planning completion _________ %

Du'a-18 | **তাশাহহুদ ও সালামের মাঝখানের বিশেষ দু'আঃ**

"اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ"

"হে আল্লাহ! আমি পূর্বে ও পরে, লুকায়িত ও প্রকাশ্য এবং আমার প্রসঙ্গে তোমার জানা মতে যা কিছু আমি করেছি, তুমি তা ক্ষমা করে দাও। তুমিই শুরু এবং তুমিই শেষ। তুমি ব্যতীত আর কোন মা'বূদ নেই"।
আবূ ঈসা বলেন, হাদীসটি হাসান সহীহ।/ হাদিসের মানঃ সহিহ

সূনান আত তিরমিজী (তাহকীককৃত/ আল-মাদানী) / হাদিস নম্বরঃ ৩৪২১

Muslim Ummah of North America (MUNA)

Name: .... Chapter: ....

Date তারিখ	Day বার	Quran Study কোরআন অধ্যয়ন	Hadith Study হাদীস অধ্যয়ন	Islamic Literature (Page #) ইসলামী সাহিত্য	Salat with Jam'at # জামায়াতে সালাত	General Study (Hrs.) সাধারণ অধ্যয়ন	Dawah Contact # দাওয়াতী যোগাযোগ
Plan							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
Total							

Personal Program & Date: ....

....

Personal Development Profile: ব্যক্তিগত মান উন্নয়নের রিপোর্ট

Month: .... Year: ....

Associate Contact # কর্মী যোগাযোগ	Org. Sitting # সাংগঠনিক বৈঠক	Org Time Spent (Hrs.) সাংগঠনিক সময় দান	Supervise Contact # তত্ত্বাবধায়ন যোগাযোগ	Self Evaluation আত্ম পর্যালোচনা	Personal Comments or Note নিজস্ব মন্তব্য বা নোট

....

....

Note: